

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU OLAHRAGA DAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

Dwi Wahyuningsih

J410110104

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU OLAHRAGA DAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

Dwi Wahyuningsih

J410110104

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

ABSTRAK

Dwi Wahyuningsih, J 410 110 104

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU OLAHRAGA DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

xv+42+8

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang melanda dunia secara terus-menerus hipertensi dapat menyebabkan terjadinya komplikasi seperti stroke, serangan jantung, gagal jantung, dan dapat menyebabkan gagal ginjal. Hipertensi atau tekanan darah tinggi ialah suatu kondisi dimana pembuluh darah mengalami peningkatan tekanan darah. Tekanan darah orang dewasa normalnya yakni 120/80 mmHg. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Tujuan penelitian ini ialah untuk menganalisis hubungan antara perilaku olahraga dan merokok dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini bersifat analitik kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo dengan jumlah sampel 137 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sedangkan teknik uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara perilaku olahraga dengan kejadian hipertensi ($p=0,048 > \alpha=0,05$; $RP=1,425$; 95% CI: 0,987-2,058). Ada hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi ($p=0,048 < \alpha=0,05$; $RP=1,477$; 95% CI: 1,016-2,148) di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.


Kata Kunci : Perilaku, Hipertensi, Merokok, Olahraga
Kepustakaan : 45, 2000-2015

Surakarta, 31 Oktober 2015

Pembimbing I


Bejo Raharjo, SKM, M.Kes
NIP. 197106111994031004

Pembimbing II


Farid Setyo Nugroho, SKM
NIK.

Mengetahui,
Ketua Puskesmas Studi Kesehatan Masyarakat



_____, SKM, M.kes.

Dwi Wahyuningsih, J 410 110 104

*RELATION BETWEEN SPORT BEHAVIOR AND SMOKING WITH
HYPERTENSION OCCURENCE IN LOCAL GOVERNMENT CLINIC WORK
AREA OF KARTASURA DISTRICT SUKOHARJO REGENCY*

ABSTRACT

Hypertension is a health problem in the world by continues sustained. Hypertension can cause complications such as stroke, heart attack, heart failure, and kidney failure. Hypertension or high blood pressure is a condition where blood vessels to increase blood pressure. Adult's normals blood pressure is 120/80 mmHg. Someone was said that he has hypertension if his systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Objective husband was to analyze the relation between review sport and smoking behavior with incidence of hypertension in local government clinic work area of Kartasura district Sukoharjo regency. Research husband with quantitative analytical cross-sectional study design. Husband research done in local government clinic work area of Kartasura district Sukoharjo regency with sample 137 people. Sampling using simple techniques purposive sampling while testing techniques using Chi Square statistics. Research shows that the initials no relation between Sports Behavior with incidence of hypertension ($p=0048 > \alpha=0.05$; $RP=1.425$; $95\%CI:0.987-2.058$). There is a relation between smoking and the incidence of hypertension ($p=0048 < \alpha=0.05$; $RP=1.477$; $95\%CI:1.016-2.148$) in local government clinic work area of Kartasura district Sukoharjo regency.

Keywords: Behavior, Hypertension, Smoking, Sports

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU OLAAHRAGA DAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh : Dwi Wahyuningsih

NIM : J 410 110 104

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Oktober 2015

Pembimbing I



Bejo Raharjo, SKM, M.Kes
NIP. 197106111994031004

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM
NIK.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU OLAHRAGA DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun Oleh : Dwi Wahyuningsih
NIM : J 410 110 104

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Oktober 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 31 Oktober 2015

Ketua Penguji : Bejo Raharjo, SKM., M.Kes

(.....)

Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM., M.Kes

(.....)

Anggota Penguji II : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid

(.....)

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 31 Oktober 2015



Dwi Wahyuningsih

BIODATA

Nama : Dwi Wahyuningsih

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 19 Mei 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

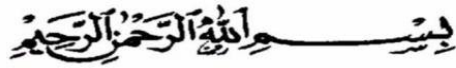
Alamat : Macanan, Jogosetran, Kalikotes, Klaten RT/RW 01/07

E-mail : dwahyu889@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulusan SD N 1 Kalikotes tahun 2005
2. Lulusan SMP N 1 Kalikotes tahun 2008
3. Lulusan SMA Muhammadiyah 1 Klaten tahun 2011
4. Menempuh pendidikan S1 di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2011

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya yang tidak pernah bisa dihitung. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Perilaku Olahraga dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo” tepat waktu tanpa satu halangan apapun.

Skripsi ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan tugas akhir penelitian di bidang kesehatan, demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Dalam skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dwi Astuti, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bejo Raharjo, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Skripsi I
4. Farid Setyo Nugroho, SKM selaku Pembimbing Skripsi II
5. Bapak/Ibu Dosen pengajar Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

6. Kedua Orang Tua dan Kakak tercinta yang telah memberikan doa dukungan, kasih sayang dan motivasi bagi penulis.
7. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2011
8. Sahabat Kupat (Ansiska, Dum Dum, April, Nafsi dan sahabat lain).
Terimakasih atas dukungan dan semangat bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Endar Wahyu, Titin dan Deni Eva.
Terimakasih atas kebersamaan dan dukungan kalian yang berarti bagi penulis.

Dan pihak lain yang turut membantu kelancaran penyusunan proposal yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridha Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan, wawasan dan kemampuan penulis. Harapan penulis adalah skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khususnya bagi kesehatan masyarakat Kabupaten Sukoharjo mengenai hipertensi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 31 Oktober 2015

Penulis



Dwi Wahyuningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi.....	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Gejala Hipertensi	10
3. Diagnosa Hipertensi.....	11
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	12
5. Komplikasi	20
B. Olahraga	22
1. Definisi Olahraga	22
2. Manfaat Olahraga.....	22
3. Hubungan Olahraga Dengan Penderita Hipertensi	23
C. Merokok	24
1. Definisi Merokok	24
2. Kandungan Bahan Rokok	25
3. Kategori dan Rokok Yang DiHisap	26
4. Hubungan Merokok dengan Hipertensi	28
D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	30
F. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

G. Jenis Penelitian	31
H. Waktu dan Tempat.....	31
I. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	34
E. Pengumpulan Data	36
1. Jenis Data	36
2. Sumber Data.....	36
3. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Langkah-Langkah Penelitian	38
1. Instrumen Penelitian	38
2. Bahan	38
3. Jalan Penelitian	38
G. Analisis Data	40
1. Analisis Univariat	40
2. Analisis Bivariat.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura	43
B. Puskesmas Kartasura.....	43
1. Visi dan Misi Puskesmas Kartasura.....	44
2. Karakteristik Responden	45
C. Hasil Analisis Univariat	48
D. Hasil Analisis Bivariat	49

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	52
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	54
D. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
E. Hubungan Antara Perilaku Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi	55
F. Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	59
G. Program Pengendalian Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.....	63
H. Kelemahan Penelitian.....	66

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

I. Simpulan	67
J. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Hipertensi	10
2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	46
3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	46
4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	47
5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	48
6. Distribusi Frekuensi Perilaku Olahraga dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.....	48
7. Distribusi Frekuensi Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.....	49
8. Hubungan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	50
9. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	29
2. Kerangka Konsep	30
3. Rancangan <i>Cross-Sectional</i>	31

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Hypertension Association</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuesioner
3. Tabel Hasil Analisis Data Univariat
4. Tabel Hasil Analisis Data Bivariat
5. Foto Dokumentasi Penelitian
6. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo
7. Surat Perijinan Penelitian
8. Surat Pernyataan Penelitian